



Dharma-Tor Newsletter

Aktives Bodhicitta

Januar 2021

Liebe Mitglieder und Freunde,

Der erste Monat im neuen Jahr beschert uns tiefen Winter mit viel Schnee und entsprechenden Minus-Temperaturen – zumindest hier in Alpen-Nähe. Dazu kommt der verlängerte Lockdown. Positiv gesehen sind das hervorragende Voraussetzungen für gemütliche Abende im warmen Wohnzimmer mit inspirierender Lektüre und für wunderbare Praxiszeiten zur Vertiefung unseres spirituellen Weges... Also eine Zeit, um den inneren Frieden zu entdecken und zu stabilisieren. Die Kontemplation soll uns in diesem inneren Frieden unterstützen.

Als „Literatur“-Empfehlung gibt es diesmal einen Hinweis auf eine spannende DVD – auch etwas für einen interessanten Abend zuhause.

Im Anhang ist der Newsletter zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Anfang Februar erhalten wir die **Spendenbescheinigungen** von unserer Steuerfachwirtin, die uns auch die Buchhaltung macht. Sie werden dann zusammen mit dem neuen Flyer verschickt. Wir bitten euch, die **Flyer** auch wieder an Interessierte weiterzugeben und an verschiedenen Orten auszulegen. Die meisten Neuzugänge, die am Dharma-Weg interessiert sind, finden durch den Programm-Flyer und die Informationen in unserer Webseite zu uns, einzelne auch durch Empfehlung der DBU.

* Wir bitten alle Sangha-Mitglieder, uns **bei Wohnungswechsel die neue Adresse umgehend mitzuteilen**. Immer wieder kommt Post zurück, weil die Adresse nicht mehr aktuell ist. Das kostet unnötigen Arbeitsaufwand und zusätzliches Porto. Also denkt bei Adressen-Änderung auch an Mitteilung an das Dharma-Tor.

* Eine weitere Bitte: **Schickt keine Kettenbriefe oder ähnliche mails an unsere Zentrums-Adressen!** In letzter Zeit haben wir mehrere solche mails erhalten mit der Folge, dass sich Spam-mails häufen. In solchen Kettenbriefen u.ä. sind die Adressen offen zu sehen und können missbraucht werden! Das widerspricht auch den gültigen Datenschutz-Bestimmungen. Insbesondere soll wieder einmal darauf hingewiesen werden, dass die yana-Adresse von Ani Karma Tzultrim ausschließlich für persönlichen Kontakt unserer Praktizierenden und Freund*innen mit Ani-la verwendet werden darf – für nichts anderes! Sie soll also auch nicht weitergegeben werden! Auch an diese Adresse wurde bereits ein Kettenbrief mit Absender von einem Sangha-Mitglied geschickt, mit dem Ergebnis, dass sich Spam-mails häufen. Wir antworten auf solche mails sowieso nicht und leiten sie auch nicht weiter. Unsere Kontakte sind ausschließlich für Dharma-Interessierte da!

* Für eure große Solidarität mit unserem Zentrum zu Corona-Zeiten **unseren herzlichen Dank!** Eure Beiträge und Spenden helfen uns, die schwierige Zeit zu überbrücken, in der das Zentrum nicht für Präsenz-Veranstaltungen genutzt werden kann.

2. Termine für Februar

Wegen des Lockdown findet die **reguläre Praxis unter der Woche** weiterhin mit Bodhiviriya als ZOOM-Veranstaltung am Mittwochabend statt. Zeit und Zoom-Zugang findet ihr oben auf der Startseite von www.dharma-tor.com

Der Februar ist einer unserer Retreat-Monate für feste Gruppen. Deshalb finden an den Wochenenden keine anderen Veranstaltungen statt. Hier die Retreat-Termine:

6./7. bzw. bis 8. Februar

Retreat für die Gruppe der Dharma-Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim
Einzel-Retreat zu Hause; Anleitung schriftlich und per Telefon

12. bis 14. Februar

Retreat für die Gruppe des Grundlegenden Studienretreats mit Bodhiviriya
Gruppen-Retreat über ZOOM

20./21. Februar

Retreat für die Gruppe des Aufbauenden Studienretreats mit Ani Karma Tsultrim
Einzel-Retreat zu Hause; Anleitung schriftlich und per Telefon

27./28. Februar

Retreat für unsere Laien-Ordinierten mit Bodhimitta (Ordensältester) und Ani Karma Tsultrim
Gruppen-Treffen über ZOOM und Praxis-Zeiten mit vorheriger Anleitung im Wechsel

3. Anstatt Literatur – diesmal ein Film-Hinweis

Eine sehr empfehlenswerte, interessante und inspirierende DVD ist die Verfilmung der Biographie von Hugo Makibi Enomiya-Lassalle, dem bekannten Jesuiten und Zen-Meister, einem Vorkämpfer für Zen in Europa und für interreligiöse Verständigung. Der Film enthält Original-Aufnahmen und Original-Filmteile, die durch Animationen zu einem Ganzen verbunden wurden. Sehr gut gemacht, sehr lebendig und ergreifend!

Auf dieser Website findet ihr die Informationen zum Film „Ai-un“ bzw. zur DVD:

<https://www.lassalle-derfilm.de/>

4. Kontemplation

Wahrer innerer Frieden

Dem Wasser gleich entfalte deinen Geist
in Gleichmut und Gelassenheit.
Dann kann dich weder Angenehmes noch Unangenehmes
aus der Fassung bringen.
Wie man im Wasser Reines und Schmutziges wäscht
und das Wasser alles gelassen hinnimmt ohne Sträuben –
so übe.

Aus: Majjhima Nikaya 62

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharma-tor.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharma-tor.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: info@dharma-tor.de

Webseite des Zentrums: www.dharma-tor.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Dána zur Unterstützung unserer verschiedenen Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765