

Dharma-Tor
Zentrum für buddhistische Meditation und Studien

**Gedanken und Grüße zur Weihnachtszeit
und zum Jahreswechsel 2020/2021**



© Foto: DragoniteEast/adobestock

Liebe Sangha-Mitglieder und Freunde unseres Zentrums,

Heilige Orte können uns dazu inspirieren, den Tempel in unserem Herzen zu entdecken. Dort und nur dort finden wir das wahre Glück – nicht im Außen.

Den Buddha musst Du in Deinem eigenen Inneren erstrahlen lassen. So erlangst Du das Glück der Befreiung. Auch christliche Mystiker sprechen von diesem inneren Tempel im Herzen, in dem die Geburt Christi stattfinden soll. Dann entzündest Du das Licht unermesslicher, allesumfassender Liebe und Freude.

Diese Worte können uns an den tiefen Sinn des Weihnachtsfestes erinnern. Und sie zeigen uns, worum es auf dem spirituellen Weg wirklich geht: Bereit zu sein für diese Neugeburt in uns, für einen Neubeginn, mit dem wir den Weg zur Befreiung, hin zu wahren Glück, zu ungetrübter Freude, zu innerem Frieden und zur Befreiung von Leiden betreten. Und dieses Glück, dieser innere Frieden ist unbeeinflusst von äußeren Umständen, vom Auf und Ab des Lebens. Welch ein Trost, welch große Kraft steht hinter dieser Botschaft!

„So wie der Ozean nur einen Geschmack hat, nämlich den des Salzes, so haben alle Lehren des Buddha nur einen Geschmack, nämlich den der Befreiung.“ (Palikanon, Udana 56)

In diesem Sinn wünschen wir allen Mitgliedern, Freunden und Bekannten mit ihren Familien eine entspannte und segensreiche Weihnachtszeit und ein Neues Jahr mit Gesundheit, Ausgeglichenheit und schönen Inspirationen. Lasst uns dem Leben mit Offenheit, Flexibilität, Gleichmut und Akzeptanz begegnen. Dann können wir in innerer Freiheit mitfließen und an Herausforderungen wachsen.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich ganz herzlich für all die Unterstützung bedanken, die wir in diesem Jahr wieder durch tatkräftige und finanzielle Mittel erhalten durften. Nur durch diese Solidarität und Hilfsbereitschaft – insbesondere auch in besonderen Zeiten – kann das Dharma-Tor Zentrum bestehen und können unsere Aktivitäten verwirklicht werden.

Und ich danke von Herzen unseren aktiven Dharmalehrern und Kursleitern. Euer Mitwirken ist von unschätzbarem Wert und hält das Zentrum mit Angeboten auf verschiedenen Ebenen von Praxis und Studien lebendig.

Ani Karma Tsultrim
Spirituelle Leiterin im Dharma-Tor

auch im Namen der Ehrenrätin, des e.V.-Vorstands und der Mitglieder des Stiftungsrats

20. Dezember 2020