



Dharma-Tor Newsletter

Aktives Bodhicitta

November 2020

Liebe Mitglieder und Freunde,

die Vorweihnachtszeit wird in diesem Jahr durch die Corona-Situation wohl allgemein stiller verlaufen als sonst. Für uns als Praktizierende ist es eher unterstützend, wenn der allgemeine Trubel gedämpft ist. Die Zeit mit stillen, besinnlichen Stunden zu verbringen und für Meditationspraxis zu nutzen, zeigt unsere Klarheit der Ausrichtung auf dem spirituellen Weg. Lasst euch durch die Kontemplation in die Tiefe unseres wahren Seins hinein tragen. Und als Literatur findet ihr diesmal einen besonderen Link, geeignet für dunkle Winterabende...

In diesem Newsletter erhaltet ihr die Termine für Dezember und einige aktuelle Informationen. Im Anhang ist der Newsletter zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Für unsere Praktizierenden werden alle **Veranstaltungen** auch im Dezember in der Weise stattfinden wie bisher. Das bedeutet, dass Präsenz-Veranstaltungen durch andere Möglichkeiten ersetzt werden, wie durch Übermittlung von Praxisanweisungen, Zoom-Meetings, virtuelle Beiträge im internen Bereich unserer Webseite, Online-Studium. Unsere Praktizierenden werden deshalb gebeten, sich die Programm-Zeiten freizuhalten und für die Praxis zuhause zu nutzen. Zoom-Veranstaltungen sind unten angegeben. Die Links zu den Meetings werden rechtzeitig per Rundmail an die einzelnen Gruppen mitgeteilt.

* Die **Mittwochabend-Meditation** mit Bodhiviriya wird bis Weihnachten als Zoom-Veranstaltung weitergeführt. Sie ist für alle unsere Sangha-Freunde, auch für diejenigen, die unter der Anleitung von Ani Karma Tsultrim praktizieren. Den Zoom-Zugang findet ihr als Link oben auf der Startseite unserer Homepage: www.dharma-tor.com

* Wir weisen alle unsere Ordentlichen Mitglieder darauf hin, dass die **Sitzung des Dharma-Tor e.V.** wegen der aktuellen Corona-Situation auf den Nachmittag des 31. Januar 2021 verschoben worden ist. Die Mitglieder des Stiftungsrates sind über die Verschiebung der Stiftungs-Sitzung bereits informiert worden.

* Die **Praxis-Broschüre** von Ani Karma Tsultrim „**Dharma-Mystik – Vertiefung des spirituellen Weges**“ mit dem Untertitel: „Die tiefe Spiritualität der indischen Mystik in der Lehre des Buddha und im Advaita-Vedanta mit Parallelen zur christlichen Mystik“, herausgegeben von der Dharma-Tor Stiftung, ist jetzt von der Druckerei gekommen und steht unseren Sangha-Mitgliedern als Dharma-Dana zur Verfügung.

Der Inhalt dieses Kompendiums wird Ende Dezember auch als Hardcover-Buch und E-Book im Buchhandel und in Online-Shops zu haben sein, um dieses wichtige und inspirierende Thema

weiteren Interessenten zugänglich zu machen. Infos dazu findet ihr auf der Webseite zum Buch:
www.dharma-mystik.com

2. Termine für Dezember

Im Dezember ist das Zentrum vom 24. bis 27.12. geschlossen.

Reguläre Veranstaltungen:

Mittwochabend-Meditation mit Bodhiviriya via Zoom bis 23.12. – auch für die Teilnehmer der Dienstagabend-Gruppe (Link siehe Webseite)

Veranstaltungen an den Wochenenden und Retreats:

12. Dezember

Aufbauendes Studienretreat 1. Semester mit Ani Karma Tsultrim und Bodhimitta – **Bodhimitta via Zoom, Ani-la über Praxismaterial per E-mail** (Geschlossene Gruppe)

12. Dezember Praxisnachmittag

Pali-Buddhismus mit **Bodhimitta via Zoom** – an diesem Teil des Aufbaukurses nehmen noch weitere Interessenten teil – Quereinstieg auf Anfrage möglich!

13. Dezember

Grundlegendes Studienretreat 1. Semester mit **Bodhiviriya via Zoom** (Geschlossene Gruppe)

19. Dezember Praxisnachmittag

Essenz des Mahayana mit **Daniela Pfeffer über Praxismaterial per E-mail**; fortlaufender Kurs für Praktizierende des vertiefenden Studienretreats und weitere Interessenten (ausgebucht)

19. Dezember

Sangha-Abend zu Weihnachten entfällt wegen Corona!

20. Dezember vormittags

Dharma-Mystik neue Gruppe mit Ani Karma Tsultrim (Geschlossene Gruppe)

20. Dezember

Übungs-Serie zum Inneren Qigong mit Jan Erben

(war geplant von mittags bis abends) **Nutzt bitte die Links zu entsprechenden Youtube-Videos. Wir werden sie noch einmal per Rundmail schicken.**

Die geplanten Veranstaltungen zwischen Weihnachten und dem Jahreswechsel können nach der derzeitigen Situation leider nicht stattfinden. Wir müssen uns nach den Regelungen der Staatsregierung richten und wollen als Dharma-Praktizierende auch verantwortungsbewusst zum gegenseitigen Schutz beitragen.

Es betrifft das Retreat zum Jahreswechsel vom 28.12. bis 1.1 und die Sangha-Praxis zum Neuen Jahr am 1.1.

Ani-la wird auf andere Weise Anleitungen und Stütze für diese Zeit geben.

3. Literatur

Die Buddhistische Gesellschaft Hamburg hat ein Internet-Archiv für buddhistische Zeitschriften geschaffen und baut es weiter auf. Die umfangreiche Sammlung geht zurück bis zu den ersten buddhistischen Zeitschriften ab 1905, darunter auch die Ausgaben von Dr. Karl Seidenstücker, Bhikkhu Nyanatiloka u.a.; Zeitschriften bis ins 20. Jahrhundert hinein wurden bereits hochgeladen. Die Benutzung des Archivs steht der Allgemeinheit kostenlos zur Verfügung.

<https://archive.org/details/buddhist-society-of-hamburg>

4. Kontemplation

Bringe die Zweiheit von Subjekt und Objekt zum Schweigen,
vergiss beide, überspringe den Intellekt,
trenne dich vom Verstand
und dringe unmittelbar in die Tiefe
bis zur Identität mit dem Buddha-Geist vor;
außerhalb seiner gibt es keine Wirklichkeit.

Chan-Meister Yüan-wu

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharmator.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharmator.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: info@dharmator.de

Webseite des Zentrums: www.dharmator.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Dána zur Unterstützung unserer verschiedenen Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765