



Dharma-Tor Newsletter

Aktives Bodhicitta

August 2020

Liebe Mitglieder und Freunde,

der August mit vielen heißen Tagen geht dem Ende zu und in der Früh und abends ist es bereits frischer. Man kann spüren, dass sich Spätsommer und Herbst langsam nähern. Es ist die Zeit, in der wir uns hier im Zentrum auf den Beginn des Herbst/Winter-Halbjahres mit neuem Programm einstellen. Ab nächster Woche sind alle unsere Praktizierenden wieder zu den regelmäßigen Gruppen und zu den Wochenend-Veranstaltungen willkommen, die im Flyer angekündigt sind. Im Anhang ist der Newsletter zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Im August hatten wir sehr intensive Retreats, die uns auf dem Weg neue Motivation und neuen Schwung gegeben haben. Ani Karma Tsultrim bedankt sich herzlich bei Bodhimitta (Robert) und Ratnabodhi (Gabi) für ihre wunderbare Assistenz und Bodhimitta auch noch besonders für seinen schönen, tiefen und humorvollen Beitrag während des letzten Retreats.

* Wir weisen darauf hin, dass für alle unsere Veranstaltungen weiterhin die Schutzmaßnahmen und Regeln entsprechend des Infektionsschutzes während der Corona-Situation gelten. Mit jeder Ausschreibung zu einer Veranstaltung erhalten unsere Sangha-Mitglieder und weitere Interessenten diese Hinweise als Anhang.

2. Termine für September

Im September finden die regulären Praxiszeiten unter der Woche wieder nach Plan statt, d.h. Dienstagabend mit Ani Karma Tsultrim und Mittwochabend mit Bodhiviriya (Thomas).

Achtung: Nur der Praxisabend am Dienstag 29. September entfällt!

Veranstaltungen an den Wochenenden

5. September

Aufbauendes Studienretreat 1. Semester mit Ani Karma Tsultrim und Bodhimitta (Geschlossene Gruppe)

5. September Praxisnachmittag

Pali-Buddhismus mit Bodhimitta – an diesem Teil des Aufbaukurses nehmen noch weitere Interessenten teil – Quereinstieg auf Anfrage
Siehe Ausschreibung!

6. September vormittags

Dharma-Mystik Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim (Geschlossene Gruppe)

6. September

Grundlegendes Studienretreat 1. Semester mit Bodhiviriya (Geschlossene Gruppe)

12. September Praxisabend

Spiritualität im Alltag – ein 7-Punkte-Programm mit Ratnabodhi und Ani Karma Tsultrim
Fortlaufender Kurs, in den ein Quereinstieg jederzeit möglich ist; bei Interesse bitte anfragen
Siehe Ausschreibung!

13. September

Yidam-Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim und Karin Rothlehner (Geschlossene Gruppe)

19. September Praxisabend

Dharma-Mystik neue Gruppe mit Ani Karma Tsultrim (Geschlossene Gruppe)

20. September

Mahamudra-Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim und Karin Rothlehner (Geschlossene Gruppe)

25. bis 27. September

Ordensretreat (Geschlossene Gruppe)

3. Literatur

Von dem Waldkloster-Mönch und Professor für Buddhismuskunde, Dr. Bhikkhu Analayo, erscheinen immer mehr hervorragende Bücher zum Frühbuddhismus, die für die Klärung vieler Vorurteile und Missverständnisse in den verschiedenen Traditionen äußerst wertvoll sind.

Sein Werk „Mitgefühl und Leerheit in der früh-buddhistischen Meditation“, das gerade in deutscher Übersetzung erscheint, wird von Mönchen, Nonnen und Dhamalehrern aus verschiedenen Traditionen gelobt. Der 17. Karmapa Ogyen Trinley Dorje hat das Vorwort dazu geschrieben.

Jack Kornfield: „Bhikkhu Analayo wirft ein erhellendes Licht darauf, wie die frühesten Lehrreden des Buddha das große Herz des Mitgefühls und das befreiende Herz der Leerheit miteinander vermählen, und lädt uns ein, bei diesem tiefgreifenden Training mitzumachen.“

Bhikshuni Thubten Chodron: „Dies ist ein faszinierendes, wunderbares Buch, das diese Themen aus der Sicht der frühen Suttas wie auch aus anderen Perspektiven darstellt; es verankert uns sowohl in der Theorie als auch in der meditativen Praxis.“

Für diejenigen, die englisch lesen, ist hier eine englische Version: „Compassion and Emptiness in Early Buddhist Meditation“. Ob dieses Buch mit dem Ende August neu erscheinenden deutschen identisch ist, wissen wir aber noch nicht.

4. Kontemplation

Es gibt Projektionen, die aus unseren Wünschen, Trieben und Bedürfnissen stammen (tanha-papanca); es gibt Projektionen, die aus unseren Vorurteilen, vorgefassten Meinungen und Weltanschauungen stammen (ditthi-papanca); und es gibt Projektionen, die aus unseren Ich-Vorstellungen und unseren – oft völlig unrealistischen – Ich-Idealen stammen (mana-papanca).

Durch Projektionen gefärbte und verzerrte Wahrnehmungen und Vorstellungen (papanca-sanna-sankha) führen zu Gedanken, und die führen zu Willensregungen, und die führen dazu, dass wir Dinge mögen oder nicht mögen, und dieses Mögen und Nicht-Mögen führt zu Neid und Ichhaftigkeit.

Aus den Lehrreden des Buddha – Digha Nikaya

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharma-tor.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharma-tor.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: info@dharma-tor.de

Webseite des Zentrums: www.dharma-tor.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Dána zur Unterstützung unserer verschiedenen Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765