



Dharma-Tor Newsletter

Aktives Bodhicitta

Juli 2020

Liebe Mitglieder und Freunde,

Der August ist wie jedes Jahr ein Retreat-Monat in unserem Zentrum. Wir sind froh und dankbar, dass trotz der Corona-Situation die Retreats unter Einhaltung entsprechender Vorsichtsmaßnahmen stattfinden können. Bitte beachtet die Hinweise zu den regulären Praxiszeiten, die zum großen Teil ausfallen!

Ein paar aktuelle Mitteilungen, sowie eine Empfehlung für Online-Teachings von Ringu Tulku Rinpoche und wie immer eine Kontemplation sollen euch durch den Sommer begleiten.

Im Anhang ist der Newsletter wieder zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Der neue Programm-Flyer ist aus der Druckerei angekommen. Wir freuen uns, euch das vielfältige und interessante Programm, das ab September gilt, zu überreichen. Nutzt es rege! Gerade in dieser herausfordernden Zeit können wir wieder erkennen, was für ein großes Geschenk die Dharma-Praxis ist.

* In letzter Zeit haben wir uns in verschiedenen Gruppen daran erinnert, dass die wahre Praxis darin besteht, von den Techniken des Geistestrainings und der Yidam-Praxis aus zu echter Erfahrung und ins "Sein" zu kommen. Das gilt für alle, die schon länger praktizieren. Sein im Licht des Buddha, der in unserem Herzen wohnt, und der Buddha und sein Licht zu sein – ein wichtiger Schritt, um den Weg zu vertiefen und da heraus zu leben und für die Welt und die Wesen aktiv zu wirken.

Da viele Praktizierende beim Training mit Hilfe der Methoden hängen bleiben, also beim Praxis „machen“, ist es an der Zeit vom „Machen“ zum „Sein“ zu kommen. Dazu hat Ani Karma Tsultrim eine kleine Webseite keiert, die mit einer einfachen aber sehr wirkungsvollen Anleitung und durch kontemplative Betrachtung von kurzen Zitaten diesen Schritt vollziehen lässt. Der Inhalt ist gleichzeitig ein Aufruf, gegen die viele negative Energie auf der Welt ein Gegengewicht von Licht, Liebe und Frieden zu setzen, das der wirkungsvollste Beitrag ist, den wir leisten können.

Zugang über die Dharma-Tor Webseite:

<https://www.dharma-tor.com/ein-licht-fur-die-welt/>

Direkter Zugang:

<https://www.buddha-mandala.com/>

* Die lange geplante Broschüre zu unserem Kurs „Dharma-Mystik“, den Ani-la seit vielen Jahren hält, wird jetzt endlich für den Druck vorbereitet. Es wird ein Kompendium, das Praktizierende auf ihrem Weg der spirituellen Vertiefung begleiten kann, und denen, die in der Mystik-Gruppe sind oder waren zur Erinnerung und weiteren Vertiefung des Weges dienen soll. Auch hier geht es wieder ganz besonders darum, vom Praxis-„Machen“ zum „Sein“, zur Essenz des Weges zu gelangen. Auch hierzu gestaltet Ani-la gerade eine Webseite, damit dieses in der heutigen Zeit so wichtige Thema „Mystik“,

das gerade bei so manchen buddhistisch Praktizierenden eine Renaissance erlebt, für Dharma-Freunde und weitere Interessenten allgemein zugänglich ist. Die Seite kann bereits besucht werden, fehlende Inhalte werden parallel zur Druckvorbereitung der Broschüre ergänzt:
<https://www.dharma-mystik.com/>

2. Termine für August

**!!! Im Monat August finden nur folgende Praxisabende unter der Woche statt:
Mittwochabend 5.8. mit Bodhiviriya / Dienstagabend 11.8. mit Ani Karma Tsultrim**

Retreats:

31. Juli bis 3. August

Retreat für Praktizierende der Mahamudra- und Yidam-Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim

7. bis 9. August

Retreat: „Den Zauber der inneren Stille erfahren“ mit Bodhiviriya

14. bis 16. August

Retreat zum Abschluss des 6. Semester des grundlegenden Studienretreats mit Ani Karma Tsultrim

22. bis 25. August

1. Teil des 7-Tage Retreats als 3-Tage Retreat mit Ani Karma Tsultrim und Bodhiviriya

22. bis 29. August

7-Tage Retreat für Praktizierende unseres Sangha mit Ani Karma Tsultrim und Bodhiviriya

3. Statt Literatur ein Hinweis zu Teachings von Ringu Tulku Rinpoche

Mitte Juli gab Rinpoche an drei Tagen wichtige und sehr empfehlenswerte Live-Unterweisungen für die gegenwärtige Situation: „How to Face Difficult Times?“ „Wie begegnet man schwierigen Zeiten?“ Die Videos sind jetzt im Bodhicharya-Archiv zugänglich. – Eine deutsche Übersetzung kann aktiviert werden.

<https://bodhicharya.org/teachings/archives/how-to-face-difficult-times-live-teaching>

4. Kontemplation

Entwickle tiefe Einsicht in die positive Seite von Veränderung und Vergänglichkeit.
Erkenne darin eine Chance und das Potenzial für spirituelles Wachstum und für Befreiung.

Ani Karma Tsultrim

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharma-tor.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.
Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharma-tor.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265
E-Mail: info@dharma-tor.de

Webseite des Zentrums: www.dharma-tor.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Dána zur Unterstützung unserer verschiedenen
Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765