



Dharma-Tor Newsletter

Aktives Bodhicitta

April 2020

Liebe Mitglieder und Freunde,

in diesem besonderen sonnigen Frühling, in dem alles etwas anders ist als gewohnt, erhaltet ihr unseren neuen Newsletter. Wir haben seit Mitte März eine Frei-Zeit von Veranstaltungen, die noch während des ganzen Monats Mai anhalten wird, so dass in diesem Jahr leider auch die gemeinsame Feier zum Vesakh-Fest ausfallen muss. Diesen Umständen entsprechend laden wir die Praktizierenden unseres Sangha ein, weiterhin im „Heim-Retreat“ zu praktizieren, die Situation und die Herausforderungen zum WEG zu machen und die spirituelle Ebene zu festigen. Unsere verschiedenen Praxis- und Studien-Gruppen erhalten dazu weiterhin ausführliche Anleitungen. Unter Literatur sind Hinweise auf hilfreiche Inhalte unserer Webseite, die zum Teil im öffentlichen Bereich, zum Teil im internen Sangha-Bereich zu finden sind. Die Kontemplation soll ein bisschen aufrütteln, um im Dharma Halt und Stabilität zu finden. Im Anhang ist der Newsletter wieder zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* **Corona-Situation und Veranstaltungen:** Die Veranstaltungen im Zentrum entfallen weiterhin bis mindestens Ende Mai. Die Zentrumsleiterin und der Vorstand des Dharma-Tor e.V. halten sich ständig über die Entwicklung auf dem Laufenden. Als gemeinnütziger e.V. und Körperschaft zur „Förderung der Religion“ müssen wir uns nach den jeweils geltenden Regeln richten, die sowohl für Religions-Gemeinschaften, als auch für Vereine und deren Aktivitäten sowie für Einrichtungen mit Übernachtungs-Möglichkeit gelten. Wir sind dabei, für die Zeit „danach“ zu planen, um dann auf angemessene Weise unter angepassten Bedingungen starten zu können, wenn von Seiten der Regierung die Möglichkeit dazu gegeben ist und es die Umstände erlauben. Unsere geistige Haltung, die von Metta getragen ist, lässt uns bei unseren Entscheidungen mitfühlende Rücksichtnahme zum Wohl aller und zum Schutz des Lebens praktizieren und in alle Aktivitäten einfließen.

* Der große buddhistische Feiertag **Vesakh** zu Ehren des Buddha findet jedes Jahr am Vollmond im Monat Mai statt. In diesem Jahr fällt er auf den 7. Mai. Es ist der Jahreswechsel 2563 – 2564 nach dem Parinirvana des Buddha. Wir haben diesen Tag jedes Jahr an einem Wochenende mit Meditation, Praxis und gemeinsamem Tee gefeiert. In diesem Jahr wird Ani Karma Tsultrim dazu an den Sangha einen Text zu Vesakh und Praxis für zuhause zusammenstellen. Damit können wir wieder gemeinsam – aber jeder auf seinem heimischen Meditations-Platz praktizieren, so wie wir es auch zu den gewohnten Praxiszeiten jede Woche tun.

* **Veranstaltungen und Termine für Herbst/Winter 2020/2021:** Die Termine für das kommende Herbst/Winter-Halbjahr stehen inzwischen fest und werden in den nächsten Tagen bekannt gegeben.

Die laufenden Veranstaltungen werden ab September mit Start des neuen Programms weitergeführt – dann hoffentlich wieder unter normalen Umständen, was aber noch nicht vorhersehbar ist. Dazu gehören die regulären Praxisgruppen unter der Woche, themenbezogene Tagesretreats bzw. ein Angebot für die Interessenten am neuen Grundkurs mit Bodhiviriya, das Innere Qigong mit Jan, die Zen/Mahamudra-Praxisabende mit Ratnabodhi und Ani Karma Tsultrim, sowie die Mystik-Gruppe mit Ani Karma Tsultrim.

Die Anzahl der Sangha-Abende mit Ani-la muss gekürzt werden, da das Programm terminlich ausgelastet ist und Ani-la auch den Aufbaukurs und zwei Zweige im Vertiefungskurs teilweise selber anleitet.

In diesen Studienretreat-Gruppen wird Ani-la im Aufbaukurs von Bodhimitta unterstützt, der den Schwerpunkt Pali-Buddhismus vermitteln wird, und im Vertiefungskurs weiterhin von Daniela Pfeffer mit Mahayana-Schwerpunkt und Karin Rothlehner mit dem Niguma-Yoga.

Wir freuen uns über die Zusammenarbeit dieses Dharmalehrer- Teams und darüber, dass wir mit diesem Angebot sehr vielseitig Praktizierende auf allen Stufen der Praxis ansprechen und fördern können.

* **Dana/Spenden zu Corona-Zeiten:** Durch die Corona-Situation kommen Dharma-Zentren in eine schwierige Situation, da ein Teil der regelmäßigen „Einnahmen“ fehlt. Ein Zentrum hat weiterhin die laufenden Ausgaben durch Nebenkosten, notwendige Reparaturen bzw. Renovierungen u.a., auch wenn keine Veranstaltungen stattfinden können.

Wir möchten deshalb dazu aufrufen und bitten - soweit es dem Einzelnen in der jetzigen Situation möglich ist - das Dana, das Du bei den Veranstaltungen (Praxisabende, Studienretreat-Tage, Tagesretreats, Besuch von Ringu Tulku) in die Dana-Box gegeben hättest, als Spende zu geben und auf das Konto der Dharma-Tor Stiftung zu überweisen. Das wäre ein großartiger Akt der Solidarität, für den wir sehr dankbar sind.

Konto der Dharma-Tor Stiftung: IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

2. Termine

Sämtliche Veranstaltungen im Zentrum entfallen wegen der Corona-Situation weiterhin, voraussichtlich bis Anfang Juni.

3. Literatur

Anstatt ein Buch anzugeben, wollen wir diesmal wieder auf die Möglichkeiten der Lektüre und des Dharma-Studiums auf unserer Webseite hinweisen: Für jeden zugänglich sind die verschiedenen Unterseiten zu „Inspirationen“, insbesondere verweisen wir in der aktuellen Situation auf die Seite „Videos zu Corona-Zeiten“. Im „Sangha-Bereich“ finden die Mitglieder und Freunde unseres internen Sangha verschiedene Studien-Anregungen zur Vertiefung der Praxis. Wir wünschen viel Freude und Inspiration! www.dharma-tor.com

4. Kontemplation

Auch wenn du dich irgendwie gefangen fühlst
und nahe daran bist, hysterisch zu werden:
Wach auf, reiße dich zusammen,
konzentriere dich auf das, was zu tun ist.
Halte dich an die alten Weisheiten und Erfahrungen,
die du nun an die veränderten Lebensbedingungen anpasst.
Lass dich auf den kosmischen Fluss ein.

Aus den 100 Versen von Avalokiteshvara- Kuan Yin
Von Wulfig von Rohr

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharma-tor.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharma-tor.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: info@dharma-tor.de

Webseite des Zentrums: www.dharma-tor.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Dána zur Unterstützung unserer verschiedenen Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765