

Dharma-Tor Newsletter

Aktives Bodhicitta

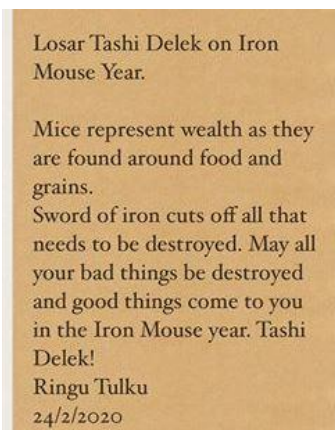
Februar 2020

Liebe Mitglieder und Freunde,

Heute, nach einer stürmischen Nacht, schneit es mal wieder, es ist kalt; das Wetter ist so wechselhaft wie unsere Gedanken und Emotionen. Aber immerhin ist im März Frühlingsanfang. Wir können diese Jahreszeit deshalb auch als Reinigung und freudvollen Neustart für uns, in uns selbst betrachten. Unsere Praxis unterstützt uns dabei. Und die unter Literatur angegebene Lektüre kann uns helfen, unsere Praxis in jedem Moment unseres Lebens und in jeder Situation lebendig werden zu lassen. Die Kontemplation regt uns zum Innehalten an, um innere Ruhe und Frieden zu entdecken. Im Anhang ist der Newsletter zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Hier geben wir den **Losar-Gruß von Ringu Tulku Rinoche** an alle weiter. – Losar ist das tibetische Neujahr, zu dem am Neumond im Februar die Feierlichkeiten beginnen, für die Tibeter die wichtigsten Tage des Jahres. Diese Feiern dauern drei Tage, manchmal auch zwei Wochen. Auch wenn dieses Losar kein buddhistisches Fest ist, schicken uns die tibetischen Lehrer an diesem Tag Grüße. Die Bedeutung von Losar ist in der vor-buddhistischen Bön-Religion Tibets begründet, mit eher schamanischen Ritualen zur Befriedung von Geistern und wilden Mächten, durch den Einfluss des Buddhismus inzwischen aber auch mit Reinigungspraxis u.a. Ein tibetischer Herrscher hat dieses Neujahrs-Fest im 6./7. Jh. durch den Einfluss von China in Tibet eingeführt. Die oft angegebene Jahreszahl hat mit diesem Datum zu tun. Es hat keine Beziehung zu Buddha Shakyamuni. In diesem Jahr feiern die Tibeter das Metall-Maus Jahr, die Chinesen das Jahr der Ratte (Maus).



* Am vergangenen Wochenende fand das **Retreat unseres Laienordens** statt. Wir freuen uns, dass drei Praktizierende unseres Sangha die Ordination zur Novizin erhalten konnten. In einer feierlichen

Zeremonie hat Ani Karma Tsultrim die Gelübde und Statuten übertragen. Bodhimitta hat Geschenke überreicht. Unser Laienorden besteht nun aus 14 Mitgliedern. Fotos von diesem Tag werden in Kürze auf der internen Seite unserer Webseite eingesetzt, die für unsere Mitglieder und den Freundeskreis zugänglich ist. – Wer sich auf der neuen Webseite für den internen Bereich noch nicht registriert hat, sollte das jetzt tun, um Zugang zu bekommen.

www.dharma-tor.com

Registrierung: <https://www.dharma-tor.com/user-login/> (nur für Mitglieder und Freundeskreis des Dharma-Tor Sangha)

2. Termine für Ende Februar und im März

**Die Praxiszeiten unter der Woche finden im März nach Plan statt.
Veranstaltungen an den Wochenenden und Retreats:**

29. Februar Tagesretreat

Inneres Qigong 2. Teil mit Jan Erben

Siehe Ausschreibung

29. Februar

Interner themenbezogener Sangha-Abend mit Ani Karma Tsultrim

Siehe Einladung

1. März Tagesretreat

Vertiefung im Studienretreat, Zen/Mahamudra-Zweig

mit Ani Karma Tsultrim und Karin Rothlehner (geschlossene Gruppe)

7. März Tagesretreat

Bewegtes Geistestraining – Über den Körper auf den Geist wirken mit Bodhiviriya

Für zukünftige Grundkurs-Teilnehmer und weitere Interessenten

Siehe Ausschreibung; Anmeldung noch möglich

8. März Tagesretreat

Vertiefung im Studienretreat, Yidam-Zweig

mit Ani Karma Tsultrim und Karin Rothlehner (geschlossene Gruppe)

21. März Zen-Praxisabend

Kraft schöpfen für den Alltag – Innere Stille, klares Gewahrsein

mit Ani Karma Tsultrim und Ratnabodhi

Ausschreibung folgt

22. März Sonntagvormittag

Dharma-Mystik mit Ani Karma Tsultrim (geschlossene Gruppe)

29. März Tagesretreat

Grundkurs 6. Semester mit Ani Karma Tsultrim (geschlossene Gruppe)

3. Literatur

Diesmal möchten wir an die beiden Bücher von Ajahn Brahm mit buddhistischen Geschichten erinnern. Sie sind eine Fundgrube von herzberührenden Einsichten und Weisheiten, lebendig erzählt, um uns Praktizierenden (und auch Nicht-Praktizierenden) den Dharma nahe zu bringen. Auch wer diese Bücher schon kennt, sollte sie mal wieder zur Hand nehmen. Jedes Mal, wenn man eine der Geschichten liest, eröffnet sie sich neu und immer tiefer.

„Die Kuh, die weinte: Buddhistische Geschichten über den Weg zum Glück“ und „Der Elefant, der das Glück vergaß: Buddhistische Geschichten, um Freude in jedem Moment zu finden“, von Ajahn Brahm

4. Kontemplation

Gönne dir einen Augenblick der Ruhe,
und du wirst begreifen, wie unsinnig es war, dich abzuhetzen.
Lerne zu schweigen,
und du wirst feststellen, dass du viel zu viel geredet hast.
Sei gütig,
und du wirst erkennen, dass dein Urteil über andere viel zu hart war.

Chinesische Weisheit

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharmator.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharmator.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: info@dharmator.de

Webseite des Zentrums: www.dharmator.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Dána zur Unterstützung unserer verschiedenen Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765