



Dharma-Tor Newsletter

Aktives Bodhicitta

Januar 2020

Liebe Mitglieder und Freunde,

Der erste Monat des neuen Jahres ist schon fast zu Ende. Hier im Zentrum ist es eine sehr arbeitsintensive Zeit. Die Zeit des Jahreswechsels und des Beginns des neuen Jahres ist immer angefüllt mit entsprechenden Arbeiten des Jahresabschlusses und des Planens und Vorbereitens der kommenden Aktivitäten. Ganz herzlichen Dank an diejenigen, die immer wieder helfen, damit alle anfallenden Arbeiten erledigt werden können. Ohne ihre großzügige und hingebungsvolle Unterstützung wäre all das nicht möglich.

Beachtet bitte unter Terminen, dass im Februar einige Praxiszeiten wegen Retreats ausfallen. Und lasst euch von der angegebenen Dharma-Literatur und der Kontemplation wieder inspirieren und motivieren, den Weg intensiv zu praktizieren.

Im Anhang ist der Newsletter zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Der Termin für den **Besuch von Rinpoche Tulku Rinpoche** wurde inzwischen bestätigt. Die notwendigen Änderungen in unserem Programm konnten leider im neuen Flyer nicht mehr eingearbeitet werden. Sie sind unseren Praktizierenden aber bereits bekannt. Auf der Webseite werden wir in Kürze für das Halbjahr März bis August die nun gültigen Termine einsetzen.

Eine Ausschreibung für den Besuch von Rinpoche wird Ende Februar per E-Mail verschickt. Vor allem muss vorher noch geklärt werden, ob er am Freitagabend oder am Samstagnachmittag das erste Teaching geben wird.

* Die Gestaltung der **neuen Webseite** ist in den letzten Wochen weiter fortgeschritten und im Gesamtaufbau fertig. Noch fehlende Inhalte im Bereich „Inspirationen“ werden nach und nach eingesetzt. Der **Interne Sangha-Bereich** soll in Kürze eröffnet werden. Unsere Mitglieder und der Freundeskreis erhalten dann eine Nachricht per E-Mail, um sich einloggen zu können. Ani Karma Tsultrim sammelt gerne Fragen zum Dharma, die auch von allgemeinem Interesse sind, um sie mit einer Antwort in den „Frage und Antwort“-Blog einzusetzen. (Frage bitte per E-Mail senden). Siehe Beispiel auf der Seite

<https://www.dharma-tor.com/inspirierende-texte/>

* Die **Spendenbescheinigungen** liegen uns inzwischen vor. Sie werden nächste Woche zusammen mit dem neuen Flyer verschickt. Wir bitten euch, die **Flyer** an Interessierte weiterzugeben und auch wieder an verschiedenen Orten auszulegen. Die meisten Neuzugänge, die am Dharma-Weg interessiert sind, finden durch den Programm-Flyer und die Informationen in unserer Webseite zu uns, einzelne auch durch Empfehlung der DBU.

* Wir müssen wiederholt darum bitten, dass Überweisungen von Beiträgen für unsere Veranstaltungen auf das richtige Konto erfolgen. Bitte benutzt nicht irgendeines der beiden Dharma-Tor Konten. Dharma-Tor e.V. und Stiftung sind verschiedene Körperschaften. Die Veranstaltungen sind klar zugeordnet und Fehleingänge müssen wir jedesmal umbuchen! Bitte erspart uns diese unnötige Arbeit! In jeder Ausschreibung ist das entsprechende Konto angegeben.

* Noch ein Wort zum Dána, damit auch unsere neuen Praktizierenden informiert sind und unsere langjährigen Teilnehmer erinnert werden. Wir sind auf Dána und Beiträge angewiesen, da wir für das Zentrum entsprechende Nebenkosten haben, die wir recht niedrig halten, auch weil wir rein gemeinnützig sind und keine Angestellten beschäftigen. Aber natürlich brauchen wir Unterstützung im Zentrum, die wir vor allem durch vier Sangha-Mitglieder erhalten, die auf Ehrenamtszuschale helfen. Und zwei unserer Dharmalehrer bzw. Kursleiter sind auf Übungsleiterzuschale aktiv. Wir führen hier die Formulierung zu Dána aus der neuen Homepage an:

Dána - das Geben von Herzen

Für den Erhalt unseres Zentrums sind wir auf Beiträge für unsere Veranstaltungen angewiesen. Diese sind aber sehr niedrig angesetzt, weil wir den Teilnehmern entsprechend der buddhistischen Tradition die Möglichkeit zum Dána - dem Geben von Herzen - ermöglichen wollen. Dadurch wird der Gesamtbetrag in der Höhe so flexibel, dass jeder so viel beitragen kann, wie es ihm möglich ist. Wir erfüllen damit einerseits das Grundprinzip, dass niemand aus finanziellen Gründen von einer Veranstaltung ausgeschlossen wird, und andererseits, dass diejenigen, die mehr geben können, Großzügigkeit üben dürfen.

Entsprechend der Aussage des Buddha ist die Gabe des Dharma nicht mit Geld aufzuwiegen. Dharma-Lehrer vermitteln Lehre und Praxis mit viel Hingabe und Herzens-Einsatz. Die Praktizierenden empfangen den Dharma in Dankbarkeit und tragen mit ihrer Gabe dazu bei, dass ein Dharma-Ort wie unser Zentrum existieren und erhalten werden kann.

Freigebigkeit ist eine wichtige Übung auf dem buddhistischen Weg, die uns von dem Gewohnheits-Muster wegführt, etwas gegen feste Bezahlung zu erhalten. Wir lernen den Wert des gegenseitigen freiwilligen Gebens schätzen und mit Freude und aus Dankbarkeit zu geben.

* Der neue Newsletter für unsere Kinderprojekte ist jetzt auf der Webseite „Aktion Mahakaruna“ eingesetzt. Für unsere Projekte, über deren Entwicklung wir uns sehr freuen, haben wir von vielen Seiten großen Dank erhalten - auch von denen, die uns unterstützt haben und unterstützen. Da Aktion Mahakaruna eine Sangha-Aktivität ist, gibt es auch auf der Dharma-Tor Homepage eine Info-Seite dazu. Für diejenigen, die den Newsletter noch nicht kennen, ist hier der Link:

<https://www.aktion-mahakaruna.de/newsletter/>

oder <https://www.dharma-tor.com/soziales-projekt/>

2. Termine im Februar

Der Februar ist einer unserer Retreat-Monate. Wegen des längeren Aufbau/Vertiefungskurs-Retreats entfallen die Praxiszeiten mit Ani Karma Tsultrim am Dienstagabend 11.2. und Mittwochvormittag 12.2.

Die anderen Praxiszeiten unter der Woche finden nach regulärem Programm statt.

Am 19. Februar halten wir einen Informations- und Einführungs-Abend für neue Interessenten ab. Beginn 19.30 Uhr

Veranstaltungen an den Wochenenden und Retreats:

31. Januar bis 2. Februar

Retreat zum Abschluss des Semesters der Teilnehmer am Grundkurs

7. bis 11. Februar

Retreat zum Abschluss des Semesters der Teilnehmer am vertiefenden Mahamudra- und Yidam-Zweig

15. Februar Samstagnachmittag

Vertiefung im Studienretreat mit Daniela Pfeffer (nur für die Absolventen des im Jahr 2019 abgeschlossenen Aufbaukurses)

21. bis 23. Februar

Ordens-Treffen und -Retreat

22. Februar vormittags

Ordentliche Mitgliederversammlung des Aktion Mahakaruna e.V.

29. Februar Tagesretreat

Inneres Qigong 2. Teil mit Jan Erben

Siehe Ankündigung; Ausschreibung folgt

29. Februar

Interner Sangha-Abend mit Ani Karma Tsultrim

Einladung folgt

3. Literatur

Nach längerer Zeit soll wieder auf das wunderbare Buch von Ajahn Sumedho hingewiesen werden: „Intuitives Gewahrsein – Vertrauen in unmittelbare Erkenntnis“. Seine Unterweisungen sind kristallklar und helfen uns, zu direkter Erkenntnis zu gelangen. Es geht um die Qualität reiner, achtsamer Präsenz im gegenwärtigen Augenblick im Zusammenspiel mit weisem Gewahrsein jenseits von Täuschung. Hier wird wieder die Gemeinsamkeit der Praxis des Buddhadharma der Waldkloster-Tradition und des Dzogchen deutlich.

Dieses Buch ist nur über das Dhammapala-Kloster in der Schweiz zu beziehen, steht aber auch als Download zur Verfügung:

<https://forestsangha.org/teachings/books/intuitives-gewahrsein?language=Deutsch>

4. Kontemplation

Angst, Wünsche und Unwissen sind die Wurzeln von Illusion.

Hinter dem Wechselspiel von (scheinbar) greifbaren Dingen, Vorstellungen und erfüllten Stimmungen existiert eine Wirklichkeit, die in sich ruht, friedvoll und erfüllt ist, aus sich selbst strahlt und Segen sendet.

Wenn du dich dort findest, wird man dir nichts vormachen können, und du wirst andere nicht in die Irre führen.

*Aus den 100 Versen von Avalokiteshvara Kuan Yin
in der Übersetzung von Wulfin von Rohr*

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharma-tor.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.
Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharma-tor.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265
E-Mail: info@dharma-tor.de

Webseite des Zentrums: www.dharma-tor.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Dána zur Unterstützung unserer verschiedenen
Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765