



## Dharma-Tor Newsletter

### Aktives Bodhicitta

Oktober 2019

---

#### Liebe Mitglieder und Freunde,

in diesem Jahr haben wir einen wunderbaren goldenen Oktober genießen dürfen, nun kündigt sich bereits die kalte Jahreszeit an. Der Wechsel der Jahreszeiten und des Wetters – alles ist in ständigem Wandel...

In diesem Newsletter erhaltet ihr die Termine für November, sowie aktuelle Informationen, den Hinweis auf eine interessante Lektüre – diesmal ein Interview mit Ringu Tulku Rinpoche – und wieder eine Kontemplation zur Motivation auf dem Weg.

Im Anhang ist der Newsletter zum Abspeichern und Ausdrucken.

#### 1. Berichte und Mitteilungen

\* **Gemeinsame Aktivität der beiden Karmapas:** Es ist ein historischer Augenblick, dass die beiden Karmapas, Ogyen Trinley Dorje und Trinley Thaye Dorje, für die Reinkarnation von Kunzig Shamar Rinpoche gemeinsam ein Langlebensgebet geschrieben haben. Dies geschah vor ca. 2 Wochen am 20. Oktober bei einem neuerlichen Treffen der beiden in Europa. Kunzig Shamar Rinpoche war der Hauptlehrer von Karmapa Trinley Thaye Dorje. Das Auffinden und Bestimmen von zwei Karmapas als Nachfolger des 16. Karmapas durch Shamar Rinpoche (Trinley Thaye Dorje) und durch Tai Situ Rinpoche (Ogyen Trinley Dorje), beide Regenten des 16. Karmapa, hatte zur Spaltung der Karma Kagyu Linie des tibetischen Buddhismus geführt. Mit Weisheit und Mitgefühl versuchen die beiden Karmapas nun offensichtlich in langsamen Schritten die Spaltung aufzuheben.

Das Langlebensgebet mit der Erklärung der beiden Karmapas, dass sie das Gebet gemeinsam verfasst haben, ist auf beiden Webseiten zu finden.

Webseite für Karmapa Ogyen Trinley Dorje:

<https://kagyuooffice.org/joint-long-life-prayer-for-kunzig-shamar-rinpoches-reincarnation/>

Webseite für Karmapa Trinley Thaye Dorje:

<https://www.karmapa.org/joint-long-life-prayer-for-kunzig-shamar-rinpoches-reincarnation-by-trinley-thaye-dorje-and-ogyen-trinley-dorje/>

\* Wie im aktuellen Programm ausgeschrieben, findet unser **Retreat zum Jahreswechsel für Praktizierende unseres Sangha** wieder vom 28.12. (abends) bis 1.1. (gegen Abend) statt. Wer in dieser Zeit nicht familiär gebunden ist, ist herzlich eingeladen teilzunehmen und sich eine Auszeit in Stille zu gönnen. Wer bereits sicher weiß, dass er teilnehmen wird, kann sich jetzt anmelden. Die Plätze sind entsprechend der Anzahl unserer Retreat-Zimmer beschränkt. – Eine Ausschreibung mit Einzelheiten folgt noch Mitte November.

\* Für März ist der Start eines **neuen Grundkurses** unseres praxisbezogenen, alltagsbegleitenden Studienretreats geplant. Für die Organisation und Planung bitten wir Interessenten, sich bis Ende des

Jahres zu melden unter [info@dharma-tor.de](mailto:info@dharma-tor.de) . Ein Termin für eine Informationsveranstaltung folgt in Kürze.

## 2. Termine im November

Die regulären Praxiszeiten im November finden nach Plan statt.  
Veranstaltungen an den Wochenenden und Retreats:

2. November

**Interner Sangha-Abend** mit Ani Karma Tsultrim

Siehe Einladung!

3. November Sonntagvormittag

**Stille Weisheitsmeditation – Zen/Mahamudra; innere Stille und offenes Gewahrsein** mit Ani Karma Tsultrim – feste Gruppe, aber offen für erfahrene Praktizierende

Siehe Ausschreibung!

9. November Tagesretreat

**Gewahrsein und Weisheit im Dialog** mit Bodhiviriya

Siehe Ausschreibung – **jetzt anmelden!**

10. November Tagesretreat (Ende gegen 15.30 Uhr)

**Vajrayana/Yidam-Praxis - Vertiefung** mit Ani Karma Tsultrim (Geschlossene Gruppe)

16. November Samstagnachmittag

**Vertiefung im Studien-Retreat** mit Daniela Pfeffer (Geschlossene Gruppe)

24. November

Sitzungen des Stiftungsrats und der Ordentlichen Mitglieder des Dharma-Tor e.V.

30. November

**Die heilende Kraft des Geistes – Teil 2** mit Ani Karma Tsultrim

Ausschreibung folgt!

## 3. Literatur

Als Literatur möchten wir diesmal auf ein **interessantes Interview mit Ringu Tulku Rinpoche** hinweisen. Er geht u.a. darauf ein, wo für junge Menschen die Probleme liegen, sich auf eine echte buddhistische Praxis einzulassen. Auf der Seite sind auch zwei Videos mit Vorträgen von Rinpoche, die uns auf unserem Weg stützen können.

<https://studybuddhism.com/en/essentials/interviews/interview-with-ringu-tulku?fbclid=IwAR3K55cHgl06e09XsdTipKgJFD823ld9j-zb7fhZ9IACGubbTES0zu0Srdk>

## 4. Kontemplation

Meditation bedeutet,  
in allen Lebenslagen – seien sie gut oder schlecht –  
gelassen zu bleiben  
und ohne zu unterscheiden  
über den Dingen zu stehen.  
Meditation ist,  
in den unbewegten Urgrund unseres Wesens zu schauen.

*Hui Neng, Chan-Meister*

\*\*\*\*\*

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

---

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: [info@dharma-tor.de](mailto:info@dharma-tor.de)

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: [www.dharma-tor.com](http://www.dharma-tor.com)

---

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat  
Bodhicharya Huttenried  
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: [info@dharma-tor.de](mailto:info@dharma-tor.de)

Webseite des Zentrums: [www.dharma-tor.com](http://www.dharma-tor.com)

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von  
[www.bodhiyana.de](http://www.bodhiyana.de)

**Spendenkonten:**

**Sparkasse Oberland** SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

**Dharma-Tor Stiftung**

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Dána zur Unterstützung unserer verschiedenen Dharma-Aktivitäten:

**Dharma-Tor e.V.**

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

**Unsere sozialen Projekte**

[www.aktion-mahakaruna.de](http://www.aktion-mahakaruna.de)

**Aktion Mahakaruna e.V.** – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765